



Nachbarschaft Schwabing  
in der Seidlvilla  
Nikolaiplatz 1b  
80802 München  
Telefon 089. 398299  
nachbarschaft@seidlvilla.de

Wenn Sie aus finanziellen Gründen zögern, an einem unserer Angebote teilzunehmen, dann wenden Sie sich bitte an uns. Wir werden eine Lösung finden, damit Sie dabei sein können!

## Eltern-Kind-Treffs

## Raus in den Garten!

## Zusammen sind wir weniger allein\*erziehend

## Stilltreff

## Yoga mit Baby



Apri-Juli 2024  
Familienangebote

in der Seidlvilla

## Eltern-Kind-Treffs

Wir initiieren und begleiten Krabbelgruppen, die von Müttern/Vätern organisiert werden. Es gibt immer wieder freie Plätze in bestehenden Gruppen. Oder wollt Ihr eine neue Gruppe starten?

- Wir informieren und vernetzen.

## Yoga mit Baby

Den Körper (nach abgeschlossenem Rückbildungskurs) kräftigen, mobilisieren, dehnen. Den Geist zur Ruhe bringen. Die Babys im Alter von ca. 4 bis 12 Monaten werden in viele Übungen integriert.

- Dienstag, 9.30 - 10.30 Uhr
- 10 Euro/Termin oder 40 Euro/5er-Karte
- Anmeldung erforderlich: nachbarschaft@seidvilla.de



## Zusammen sind wir weniger allein\*erziehend

Treffpunkt, Spielraum und Infobörse für Alleinerziehende und ihre Kinder.

Ein offenes Angebot mit professioneller Leitung.

- Samstag: 13.04. / 11.05. / 08.06.
- jeweils 14.30 - 16.30 Uhr
- 4 Euro / Termin
- ohne Anmeldung

## Raus in den Garten!

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidvilla-Garten und machen all das, was draußen am besten geht. Altersgemischtes (ab Laufalter)

Outdoor-Angebot mit Leitung.

- Do, 18.4. / Di, 14.5. / Do, 20.6. / Di, 9.7.
- jeweils 15.30 - 16.30 Uhr
- 5 Euro / Termin
- Anmeldung erbeten

## Stilltreff

Kompetenter Rat von einer Stillberaterin der La Leche Liga und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

- 26.4. online / 17.5. Präsenz / 28.6. online / 26.7. Präsenz
- freitag jeweils 10 - 11.30 Uhr
- 4 Euro pro Termin
- Info: mailmartlina@gmail.com

